

Diagnostic inițial

Pacient fumător, status parodontal stabil (**Stage II, Grade C**).

Retracții gingivale multiple **RT2** în zona frontală mandibulară (32-42).

Retracții de max 3-4 mm vestibular și interdental, adâncime la sondare 1-3 mm.

Fenotip gingival subțire, inserție frenulară aproape de marginea gingivală, fără semne de inflamație activă.

Initial Diagnosis

Smoker with a stable periodontal condition (**Stage II, Grade C**).

Multiple **RT2** gingival recessions in the mandibular anterior area (32-42).

Recession depth max 3-4 mm buccally and interdentally, probing depth 1-3 mm.

Thin gingival phenotype, frenal attachment close to the gingival margin, no signs of active inflammation.





fenotip gingival subțire
insertie frenulară aproape de marginea gingivală

thin gingival phenotype
frenal attachment close to the gingival margin





Etapa prechirurgicală

Etapa inițială: igienizare profesională completă (detartraj, airflow, periaj) și instruire personalizată în igiena orală (**OHI**).

După 4 săptămâni - fără sângerare, fenotip stabil.

La data de **27.05.2025**, s-a realizat **frenectomie cu laser Epic X (Biolase), diodă 940 nm**, utilizând fir **resorbabil PGA 6/0**.

Vindecare rapidă, fără fibroză sau cicatrice retractilă.

Rezultat: eliminarea tracțiunii frenulare și stabilizarea marginii gingivale libere.

Pre-surgical Phase

Initial phase: full professional cleaning (scaling, airflow, polishing) and tailored oral-hygiene instruction (**OHI**).

After 4 weeks - no bleeding, stable phenotype.

On **27.05.2025**, a **frenectomy with Epic X (Biolase) diode laser, 940 nm** was performed using **resorbable PGA 6/0** sutures.

Rapid healing without fibrosis or retractile scar.

Outcome: elimination of frenal traction and stabilization of the free gingival margin.





Aspect 1a 09.07.2025

Clinical aspect on 09.07.2025



Intervenția chirurgicală / Surgical Procedure

S-a realizat o **tehnică combinată de lambou avansat coronal (CAF) cu tunelizare** în zona frontală mandibulară (33-43), pentru acoperirea recesiunilor multiple.

S-au efectuat **incizii de descărcare între 32-33 și 31-41**, păstrând **papila interdentara dintre 32-31 tunelizată**, pentru menținerea continuității tisulare și a vascularizației.

Tunelizarea s-a extins în zonele **43, 42, 41 și 33**, pentru a permite inserarea uniformă a grefei și distribuția optimă a tensiunii lamboului.

S-a realizat **deepitelizarea papilelor dintre 32-33 și 31-41**, pentru a facilita integrarea grefei.

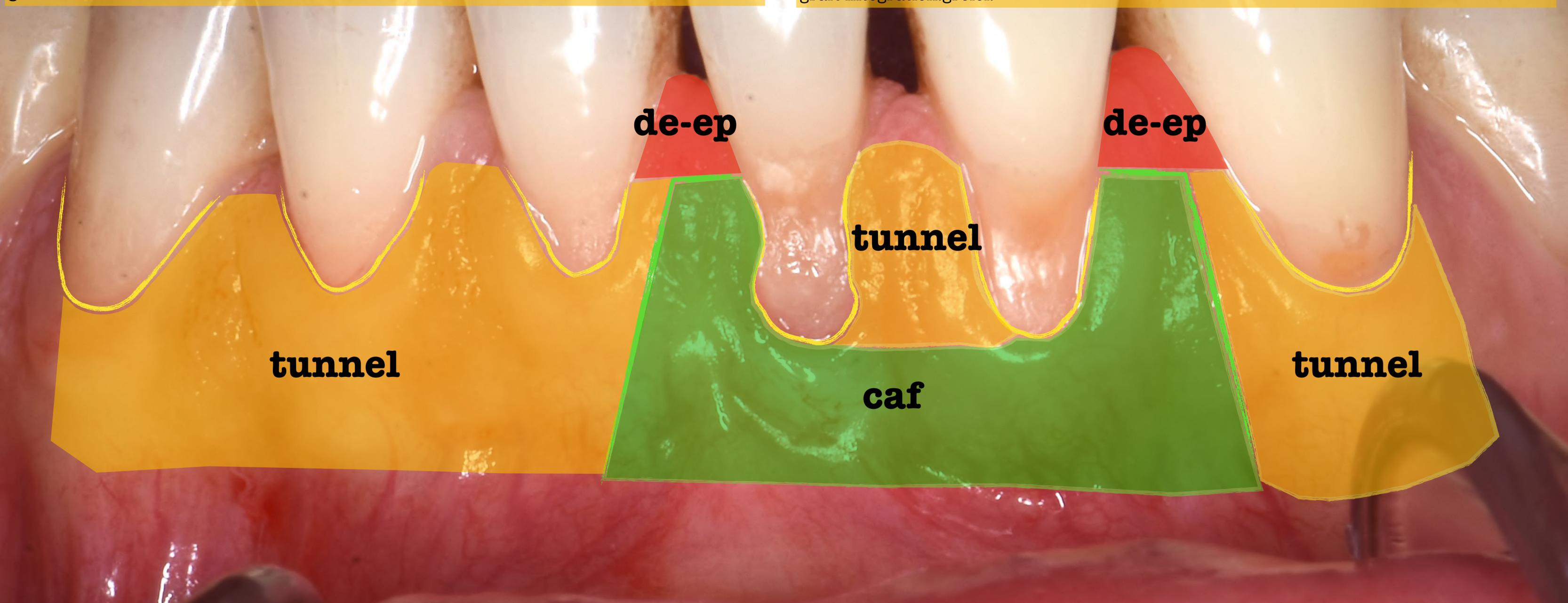
Surgical Procedure

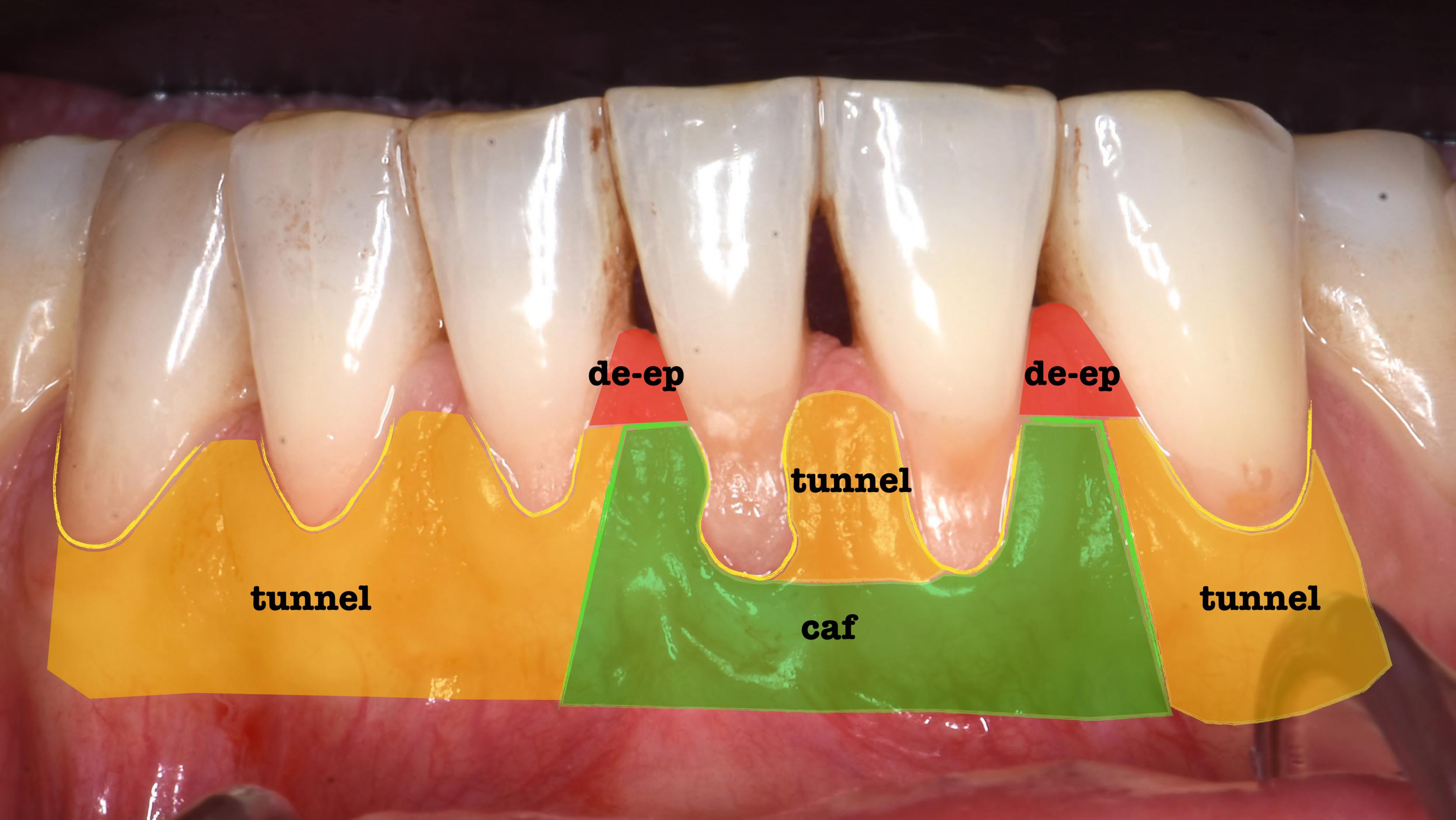
A combined Coronally Advanced Flap (CAF) with **tunneling** was performed in the mandibular anterior area (32-42) to treat multiple gingival recessions.

Releasing incisions were made between **32-33 and 31-41**, while the **interdental papilla between 32-31 was left tunneled**, preserving tissue continuity and vascular supply.

The tunnel was extended to teeth **43, 42, 41 and 33** to allow uniform graft placement and optimal flap-tension distribution.

De-epithelialization of the papillae between **32-33 and 31-41** was carried out to enhance graft integration.grefei.





de-ep

de-ep

tunnel

tunnel

caf

tunnel

Suprafețele radiculare au fost curățate delicat, utilizând freze din **Setul Intensiv Perio** și **chiurete Gracey (Hu-Friedy)**, apoi condiționate cu **Pref-Gel** și acoperite cu **Emdogain**.

Grefa utilizată a fost un Dermalized (deepitelized) Free Gingival Graft (DFGG), recoltată din zona palatinală și poziționată sub lambou.

Pentru stabilizarea grefei și a lamboului:

- **6/0 polipropilenă (DS 16, 3/8)** – utilizate pentru suturile tip sling și de ancorare în zona tunelizată.
- **7/0 PGA resorbabil (3/8, 8 mm)** – utilizate pentru închiderea inciziilor de descărcare și a papilelor.

Postoperator, **laserul Epic X (Biolase), diodă 940 nm**, a fost aplicat în regim **LLLT** pentru biomodulare tisulară.

La final, **s-a aplicat acid hialuronic (Hyadent BG)** peste lambou, pentru hidratare și accelerarea vindecării.

Obiectiv: acoperire radiculară parțială și îngroșarea fenotipului gingival, cu integrare estetică armonioasă.

Intervenția chirurgicală a fost realizată la data de 07.10.2025

Root surfaces were gently debrided using **Intensiv Perio Set burs** and **Gracey curettes (Hu-Friedy)**, then conditioned with **Pref-Gel** and covered with **Emdogain**.

The graft used was a **Dermalized (de-epithelialized) Free Gingival Graft (DFGG)** harvested from the palatal area and placed beneath the flap.

For stabilization of the graft and flap:

- **6/0 polypropylene sutures (DS 16, 3/8)** – used for sling and anchoring sutures in the tunneled area.
- **7/0 PGA resorbable sutures (3/8, 8 mm)** – used for closing the releasing incisions and papillae.

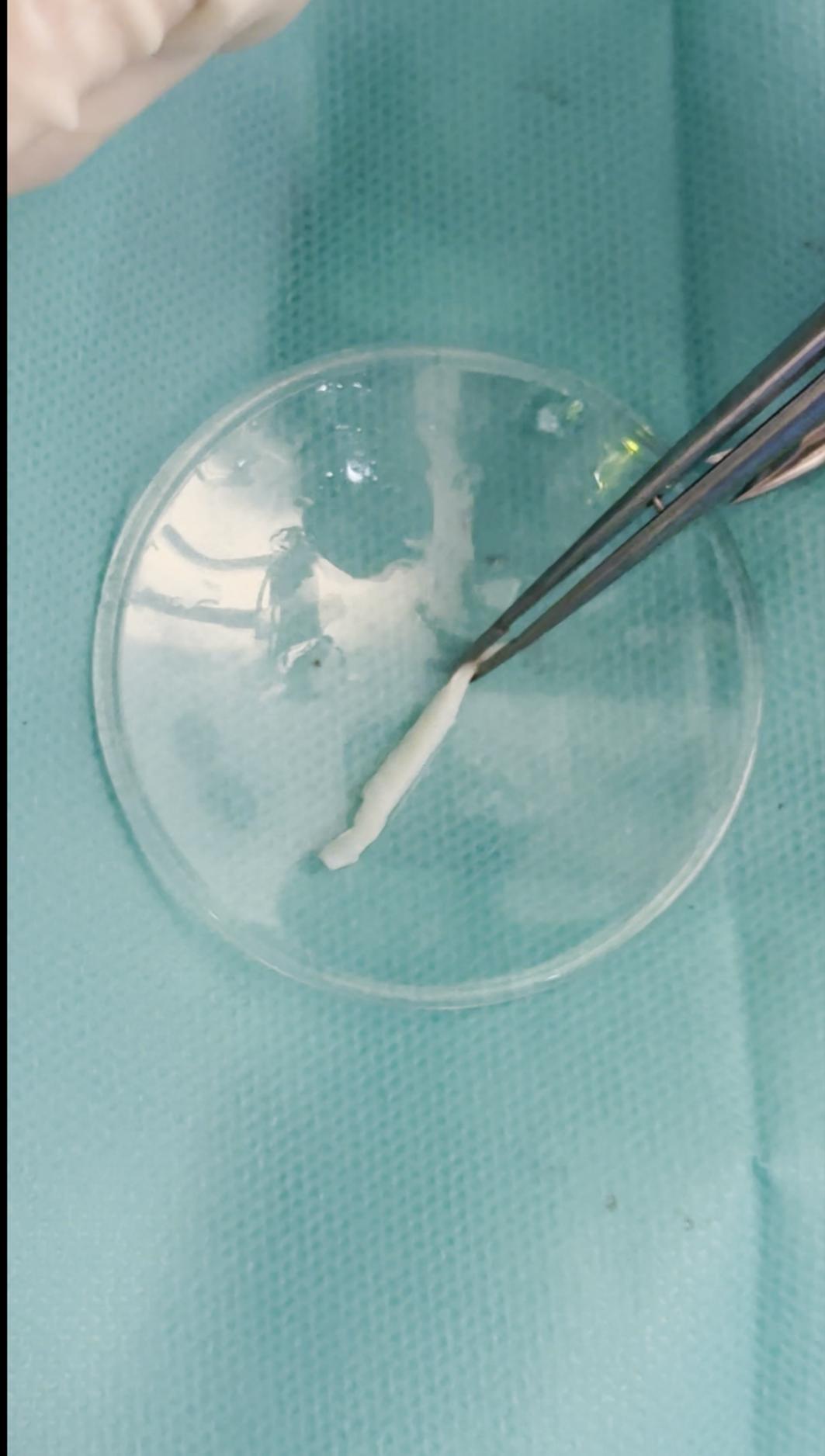
Post-operatively, **Epic X (Biolase) 940 nm diode laser** was applied in **LLLT mode** for tissue biomodulation.

Finally, **hyaluronic acid (Hyadent BG)** was applied over the flap for hydration and accelerated healing.

Goal: Partial root coverage and gingival-phenotype thickening with esthetic integration.

The surgical procedure was performed on October 7th, 2025.







Suprimare fire la 14 zile

Suture removal at 14 days



Follow-up

La controlul din 23.09.2025 s-a observat o vindecare completă, fără dehiscentă sau inflamație.

Marginea gingivală a rămas stabilă, cu o acoperire radiculară parțială, conform obiectivului inițial.



Follow-up

At the 23.09.2025 recall appointment, complete healing was observed, with no dehiscence or inflammation.

The gingival margin remained stable, showing partial root coverage, consistent with the initial treatment goal.







Fenotipul gingival s-a îngroșat vizibil, iar textura și culoarea țesutului s-au integrat armonios cu zonele adiacente.

Pacientul a raportat **dispariția completă a sensibilității dentinare** și menținerea unei igiene orale excelente.

Imaginile finale evidențiază **stabilitate tisulară și integrare estetică** postoperator.



The gingival phenotype visibly thickened, and the tissue texture and color blended harmoniously with adjacent areas.

The patient reported **complete resolution of dentin hypersensitivity** and excellent oral hygiene maintenance.

Final photographs demonstrate **tissue stability and esthetic integration** postoperatively.





Următoarea etapă terapeutică include realizarea de **restaurări directe** pentru optimizarea esteticii și uniformizarea conturului cervical.

Protocol de urmărire: reevaluare la **3 luni**, apoi **igienizare profesională la 4-6 luni**, în funcție de nivelul de curățenie și controlul plăcii al pacientului.



The next treatment phase will include **direct restorations** to enhance esthetics and achieve a uniform cervical contour.

Maintenance protocol: follow-up at **3 months**, followed by **professional cleaning every 4-6 months**, depending on the patient's plaque control and oral hygiene quality.

Concluzie

Cazul prezentat ilustrează o abordare completă și etapizată: diagnostic, igienizare profesională și instruire în igiena orală (OHI), urmate de frenectomie LASER și planificarea atentă a intervenției chirurgicale.

Tehnica combinată **CAF + Tunnel** cu greafă **Dermalized (de-epithelialized) Free Gingival Graft (DFGG)** a permis o vindecare predictibilă, îngroșarea fenotipului gingival și stabilizarea marginii.

Următoarea etapă include **restaurări directe** pentru uniformizarea conturului cervical, iar pacientul se află într-un program de **recall la 3 luni și igienizări la 4–6 luni**, în funcție de igiena menținută.

Conclusion

This case illustrates a comprehensive, stepwise approach: diagnosis, professional cleaning and oral-hygiene instruction (OHI), followed by diode-LASER frenectomy and carefully planned surgical intervention.

The combined **CAF + Tunnel** technique with a **Dermalized (de-epithelialized) Free Gingival Graft (DFGG)** achieved predictable healing, gingival-phenotype thickening, and marginal stability.

The next phase includes **direct restorations** to refine the cervical contour, and the patient is enrolled in a **recall program at 3 months with professional cleanings every 4–6 months**, depending on hygiene maintenance.